###  Jídelní lístek

 *13. – 17. 3. 2023*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PONDĚLÍ | Svačina: | *Chléb, vitamínová pomazánka, kapie, čaj (1a, b, 7)* |
|  |  |
| Polévka: | *Dršťková z hlívy ústřičné (1a)* |
| Oběd: | *Bulgurové rizoto s vepřovým masem a sýrem, čalamáda (1a, 7, 9, 12)* |
|  | *čaj* |
| Svačina: | *Rohlík, medové máslo, jablko, kakao (1a, 7)* |
| ÚTERÝ | Svačina: | *Chléb 100%žito, rajčatová pomazánka, mandarinka, čaj (1b, 7)* |
|  |  |
| Polévka: | *Krupicová s vejcem (1a, 3, 9)* |
| Oběd: | *Vařené vejce, čočka na kyselo, okurka, chléb (1a, b, 3, 12)* |
|  | *čaj s citronem* |
| Svačina: | *Chléb, tvarohová s pórkem, mix zeleniny, mléko (1a, b, 7)* |
| STŘEDA | Svačina: | *Toustový chléb, šunka, ledový salát+rajče, čaj (1a)* |
|  |  |
| Polévka: | *Celerový krém se smaženým hráškem (1a, 7, 9)* |
| Oběd: | *Rozlítaný ptáček, rýže (1a, 3, 10, 12)* |
|  | *čaj* |
| Svačina: | *Vánočka, banán, bílá káva (1a, 3, 7)* |
| ČTVRTEK | Svačina: | *Chléb, tuňáková pomazánka, kedluben, ochucené mléko (1a, b, 4, 7)* |
|  |  |
| Polévka: | *Zeleninová s drobením (1a, 3, 7)* |
| Oběd: | *Pastýřský řízek /eidam+uzené+žampiony/, brambor, salát (1a, 7)* |
|  | *čaj* |
| Svačina: | *Podmáslový chléb, sýrová pomazánka, hruška, čaj (1a, b, 7)* |
| PÁTEK | Svačina: | *Chléb, zeleninová pomazánka, kapie, čaj (1a, b, 7, 9)* |
|  |  |
| Polévka: | *Kulajda (1a, 3, 7)* |
| Oběd: | *Vepřový vrabec, strapačky se zelím (1a, 12)* |
|  | *čaj* |
| Svačina: | *Sušenka Be-be, jogurtové mléko, kiwi (1a, 6, 7)* |

 ***Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť. ☺***

*Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky trhu !!!*

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.Změna jídel a alergenů vyhrazena.*

*Jídlo obsahuje alergeny, které jsou značeny čísly v závorce – např. (1, 3,7)*

*Stopové prvky neznačíme.*